****

**ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ**

**Регионального этапа чемпионата по профессиональному мастерству**

**"Профессионалы" Республики Марий Эл 2024**

|  |  |
| --- | --- |
| **по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес»**  **Общая информация** | |
| **Период проведения** | 25-29 марта 2024 года |
| **Место проведения и адрес площадки** | ГБПОУ Республики Марий Эл «ОМК им. И.К. Глушкова»  425250, Приволжский федеральный округ, Республика Марий Эл,  пгт. Оршанка, ул. Гагарина, 4 |
| **ФИО Главного эксперта** | Шашкова Анна Юрьевна |
| **Контакты Главного эксперта** | Тел:89600900473  Эл.почта: [anna110586@mail.ru](mailto:anna110586@mail.ru) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Д-2 / «24» марта 2024 г., воскресенье** | |
| 09:00-11:00 | Приемка ГЭ площадок А и Б проведения соревнований |
| 11:00-13:30 | Регистрация экспертов. Инструктаж экспертов по ОТ. |
| Ознакомление экспертов с конкурсной документацией. |
| Ознакомление экспертов с критериями оценивания. |
| 13.30-14.00 | ***Обед*** |
| 14.00-16.00 | Внесение 30% изменений в конкурсные задания. |
| Распределение судейских бригад. Распределение судейских ролей. |
| Регистрация и инструктаж волонтеров-актеров |
| 16.00-18.00 | Подготовка оценочных ведомостей. |
| 18.00-19.00 | ***Ужин*** |
| **Д-1 / «25» марта 2024 г., понедельник** | |
| 08:00-09:00 | ***Завтрак*** |
| 09:00-09:45 | Регистрация экспертов и конкурсантов на площадке. |
| 09:45-10:15 | Инструктаж экспертов и конкурсантов по ОТ. |
| 11.00-12.00 | **Церемония Открытия Регионального чемпионата «Профессионалы» Республики Марий Эл – 2024** |
| 12:00-12:40 | ***Обед*** |
| 12:40-15:00 | Ознакомление конкурсантов с конкурсной документацией |
| 15:00-15:15 | Жеребьевка на распределение рабочих мест. |
| 15:15-15:45 | Регистрация, инструктаж и жеребьевка волонтеров-операторов |
| 15:45-18:30 | Знакомство конкурсантов с рабочими местами и площадкой. |
| 18:30-19:00 | ***Ужин*** |
| **Д1 / «26» марта 2024 г., вторник** | |
| 07:00-08:00 | ***Завтрак*** |
| 08:00-08:15 | Регистрация экспертов и конкурсантов на площадке. Инструктаж экспертов, конкурсантов, волонтеров по ОТ. |
| 08:15-08:40 | Брифинг, объяснение конкурсного задания. Жеребьевка волонтеров-актеров |
| 08:40-13:10 | **Модуль Д. Определение физического состояния населения с использованием методов фитнес-тестирования:**  *Этап 1.* Подготовительное время («до прихода клиента») – 30 минут.  *Этап 2.* Работа с клиентом – 120 минут.  *Этап 3.* Обработка данных и составление программы корригирующей направленности – 120 минут. |
| 13:10-13.40 | ***Обед*** |
| 13:40-15:55 | **Модуль Е. Разработка планов и структуры тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающегося на период реабилитационных мероприятий. Проведение с занимающимися тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке**  *Время на подготовку площадки* *(на 1 конкурсанта):*3 минуты.  *Время на демонстрацию задания* *(на 1 конкурсанта):* 20 минут. |
| 15:55-19:10 | Работа экспертов по оценке модулей |
| 19:10-20.00 | ***Ужин*** |
| **Д2 / «27» марта 2024 г., среда** | |
| 07:00-08:00 | ***Завтрак*** |
| 08:00-08:15 | Регистрация экспертов и конкурсантов на площадке. Инструктаж экспертов, конкурсантов, волонтеров по ОТ. |
| 08:15-08:30 | Брифинг, объяснение конкурсного задания. |
| 08:30-12.20 | **Модуль Б. Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовленности занимающихся в соответствии с программами спортивной подготовки**  *Лимит времени на выполнение задания:* 100 минут.  *Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):* 5 минут.  *Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):* 15 минут. |
| 12:20-12:50 | ***Обед*** |
| 12:50-13:00 | Брифинг, объяснение конкурсного задания. |
| 13:15-16:25 | **Модуль В. Проведение занятий физической культурой и спортом**  *Лимит времени на выполнение задания:*90 минут.  *Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта):*3 минуты.  *Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта):*15 минут. |
| 16:30-17:30 | ***Ужин*** |
| 17.30-20.00 | Работа экспертов по оценке модулей. |
| **Д3 / «28» марта 2024 г., четверг** | |
| 07:00-08:00 | ***Завтрак*** |
| 08:00-08:15 | Регистрация экспертов и конкурсантов на площадке. Инструктаж экспертов, конкурсантов, волонтеров по ОТ. |
| 08:15-08:30 | Брифинг, объяснение конкурсного задания. |
| 08:30-13.30 | **Модуль Ж. Вовлечение населения в занятия фитнесом. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом.**  *Время на выполнение модуля* - 300 минут. |
| 13:30-14:00 | ***Обед*** |
| 14:00-16:30 | **Модуль Г. Контроль выполнения правил вида спорта во время проведения спортивного соревнования по отдельному виду спорта, спортивной дисциплине, этапа спортивного соревнования**  *Лимит времени на выполнение задание:* 90 минут. |
| 16:30-18:00 | Работа экспертов по оценке модулей. |
| 18:00-19:00 | ***Ужин*** |
| 19:00-20:30 | Работа экспертов по оценке модулей. |
| 20:30-22:00 | Внесение результатов оценки в систему ЦСО, проверка внесенных данных с экспертами-наставниками. |