Утверждаю

Согласовано

Директор _____

Директор МОУ «Оршанская СОШ»

ГБПОУ Республики Марий Эл

_____

«Оршанский многопрофильный колледж им. И.К.Глушкова»

«_____»_____ 20 __ г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 62F8A6A334E55FAF
Владелец: Мотовилова Светлана Николаевна
Действителен: с 28.05.2021 до 28.05.2022

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ГБПОУ Республики Марий Эл «Оршанский многопрофильный колледж им. И.К. Глушкова»

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура

по программе углубленной подготовки

Квалификация: Учитель физической культуры

Форма обучения - очная

Нормативный срок обучения – 3 года и 10 мес.

на базе основного общего образования

1. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего
			по профилю специальности	преддипломная *(для СПО)*				
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**
I курс	39	0	0	0	2		11	52
II курс	40	0	0	0	1		11	52
III курс	31	2,5	6,5		2		10	52
IV курс	24	0,5	4,5	4	2	6	2	43
Всего	134	3	11	4	7	6	34	199

2.2 План учебного процесса (основная профессиональная образовательная программа СПО)

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации[1]	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						I курс		II курс		III курс		IV курс	
			максимальная	Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная											
					всего занятий	в т. ч.										
						лекций	лаб. и практ. занятий, вкл. Семинары	курсовых работ (проектов) *для СПО*	1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.	3 сем. 17нед. 612 ч.	4 сем. 23 нед. 828 ч.	5 сем. 16нед. 15 т+1 п 540	6 сем. 23 нед. 16т+8 п 576	7 сем. 16 нед. 12т.+4 п 432	8 сем. 9 нед. 12т+ 1 п. 432
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**
О.00	**Общеобразовательный цикл**	**1/9/3**	**2106**	**702**	**1404**	**740**	**664**		**527**	**649**	**96**	**132**	**0**	**0**	**0**	**0**
БД	***Базовые дисциплины***															
ОДБ. 01	Родной язык	дз	54	18	36	12	24		0	36						
ОДБ.02	Иностранный язык	-/э	177	59	118	0	118		51	67	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
ОДБ.03	Обществознание	-/дз	198	66	132	92	42		0	0	**36**	**96**	**0**	**0**	**0**	**0**

ОДБ.04	Математика	-/э	210	70	140	66	74		66	74	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
ОДБ.05	География	дз	90	30	60	52	8		0	0	**60**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
ОДБ.06	Естествознание	-/дз	162	54	108	76	32		51	57	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
ОДБ.07	Астрономия	дз	54	18	36	24	12		0	0	0	**36**	**0**	**0**	**0**	**0**
ОДБ.08	Физическая культура	З/дз	176	59	117	4	113		51	66	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
ОДБ.09	ОБЖ	-/дз	105	35	70	40	30		34	36	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
ПД	Профильные дисциплины										**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
ОДП.10	Русский язык	-/ Э	162	54	108	37	71		51	57						
ОДП.11	Литература	-/ дз	268	89	179	105	74		72	94	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
ОДП. 12	История	-/ э	225	75	150	100	50		68	82	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
	Дополнительные учебные дисциплины по выбору											**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
ЭК.01	Информатика и ИКТ	дз	117	39	78	34	44		32	46						
ЭК 02	Основы учебного проектирования	з	54	18	36	12	24		36	0						
ЭК 03	Экология и окружающая среда	дз	54	18	36	20	16		36	0						
ОГСЭ.00	**Общий гуманитарный и социально-экономический цикл**	**0/5/3**	**694**	**207**	**487**	**201**	**286**		**0**	**0**	**40**	**140**	**114**	**28**	**100**	**96**
ОГСЭ.01	Основы философии	ДЗ	68	20	48	40	8		0	0	0	0	0	0	0	48

ОГСЭ.02	Психология общения	Э	72	24	48	30	18		0	0	0	0	48	0	0	0
ОГСЭ.03	История	ДЗ	68	20	48	48	0		0	0	0	48	0	0	0	0
ОГСЭ.04	Иностранный язык	-/ -/ -/Э/ -/Э	253	63	190	0	190		0	0	40	40	36	28	30	16
ОГСЭ.05	Физическая культура	з/дз	380	190	190	0	190		0	0	40	40	30	34	26	22
ОГСЭ.ДВ.06	Марийский язык	-/ДЗ	84	36	48	20	28		0	0	0	0	0	0	32	16
ОГСЭ.ДВ.07	Краеведение	ДЗ	83	29	54	40	14		0	0	0	0	0	0	38	16
ОГСЭ.ДВ.08	Русский язык и культура речи	ДЗ	66	15	51	23	28		0	0	0	52	0	0	0	0
ЕН.00	**Математический и общий естественнонаучный цикл**	**0/2/0**	**186**	**62**	**124**	**44**	**80**		**0**	**0**	**0**	**46**	**78**	**0**	**0**	**0**
ЕН.01	Математика	ДЗ	68	22	46	24	22		0	0	0	46	0	0	0	0
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии (ИКТ) в профессиональной деятельности	ДЗ	118	40	**78**	**20**	58		0	0	0	0	78	0	0	0
П.00	**Профессиональный цикл**	**3/20/9**	**4754**	**1441**	**3312**	**1194**	**1615**		**85**	**143**	**476**	**510**	**486**	**440**	**440**	**228**
ОП.00	**Общепрофессиональные дисциплины**	**0/12/6**	**3505**	**1201**	**2304**	**878**	**1427**		**85**	**143**	**476**	**510**	**328**	**296**	**300**	**166**
ОП.01	Педагогика	-/Э	165	45	120	98	22		0	0	56	64	0	0	0	0
ОП.02	Психология	-/ Э	179	65	114	90	24		0	0	70	44	0	0	0	0
ОП.03	Анатомия	-, Э	174	52	122	79	43		0	0	70	52	0	0	0	0
ОП.04	Физиология с основами биохимии	-/ Э	184	46	138	96	42		0	0	0	0	70	68	0	0
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания	ДЗ	54	18	36	26	10		0	0	0	0	36	0	0	0

ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	-/ДЗ	106	26	80	60	20		0	0	0	0	0	0	54	26
ОП.07	Основы биомеханики	ДЗ	67	17	50	40	10		0	0	0	0	0	0	50	0
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки	- / ДЗ /-/ДЗ/Э/ДЗ/-/Э	2130	800	1330	200	1130		85	143	240	266	190	160	152	94
	01. Лёгкая атлетика										40	40	38	32	38	16
	02. Лыжный спорт										40	40	38	32	38	16
	03. Гимнастика								25	51	40	42	38	32	38	16
	04. Спортивные игры								26	52	40	40	38	32	38	16
	05. Подвижные игры								0	0	40	40	0	0	0	0
	06. Туризм								0	0	0	20	38	32	0	30
	07. Избранный вид спорта с методикой тренировки								34	40	40	44	0	0	0	0
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	ДЗ	60	16	44	36	8		0	0	0	0	0	0	44	0
ОП.10	Теория и история физической культуры	-/ДЗ	120	30	90	72	18		0	0	40	50	0	0	0	0
ОП.11	Безопасность жизнедеятельности	ДЗ	91	23	68	40	28		0	0	0	0	0	68	0	0
ОП.ДВ.12	Основы предпринимательской деятельности в сфере образования	ДЗ	70	24	46	30	16		0	0	0	0	0	0	0	46
ОП.ДВ.13	Основы педагогического мастерства	ДЗ	57	23	34	0	34		0	0	0	34	0	0	0	0
ОП.ДВ.14	Основы учебно-исследовательского проектирования	ДЗ	48	16	**32**	**10**	22		0	0	0	0	32	0	0	0
ПМ.00	**Профессиональные модули**	**3/8/3**	**1248**	**240**	**1008**	**316**	**188**		**0**	**0**	**0**	**0**	**158**	**144**	**140**	**62**

ПМ.01	**Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам**	1/3/1	**364**	**40**	**324**	**78**	**30**		0	0	0	0	**34**	**34**	**40**	**0**
МДК.01.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	-/ДЗ/Э	148	40	108	78	30		0	0	0	0	34	34	40	0
УП.01.01	Практика по наблюдению уроков по физической культуре	З			18				0	0	0	0	0	18	0	0
ПП.01	Практика наблюдений и пробных уроков по физической культуре	ДЗ/ДЗ			198				0	0	0	0	0	90	108	0
ПМ.02	**Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры**	1/3/1	**690**	**140**	**550**	**170**	**128**	**к**			0	0	**124**	**110**	**64**	0
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	-/ДЗ/Э	438	140	298	170	128		0	0	0	0	124	110	64	0
УП.02.01	Летний туристический поход				36				0	0	0	0	0	36	0	0
УП.02.02	Подготовка к летней практике	З			36				0	0	0	0	0	36	0	0
ПП.02.01	Практика по организации и проведению внеурочных занятий В помощь руководителю спортивной секции				36				0	0	0		36	0	0	0
ПП.02.01	Практика по организации внеурочной деятельности и общения школьников в области физической культуры	ДЗ			36				0	0	0	0	0	0	36	0
ПП.02.03	Летняя практика	ДЗ			108				0	0	0	0	0	108	0	0

ПМ.03	**Методическое обеспечение процесса физического воспитания**	1/2/1	**194**	**60**	**134**	**68**	**30**		0	0	0	0	0	0	**36**	**62**
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры	ДЗ/Э	158	60	98	68	30		0	0	0	0	0	0	**36**	**62**
УП.03.01	Практика наблюдения за организацией методической работы учителя физической культуры	З			18				0	0	0	0	0	0	0	**18**
ПП.03	Практика наблюдений и организации методической работы учителя физической культуры	ДЗ			18				0	0	0	0	0	0	0	18
	Всего теории	**3/37/15**	**5130**	**1710**	**3420**	**1438**	**1982**	**1**	**720**	**684**	**720**	**720**	**648**	**468**	**540**	**324**
	Всего	**3/37/15**	**7740**	**2412**	**5328**	**1439**	**1982**	**1**	**720**	**684**	**720**	**720**	**684**	**756**	**684**	**360**
ПДП	**Преддипломная практика**	**4 нед.**														**4**
ГИА	**Государственная итоговая аттестация**	**6 нед.**														**6**

Консультации на учебную группу по 100 часов в год (всего 400 час.)

Государственная (итоговая) аттестация

1. Программа углубленной подготовки

1.1. Дипломный проект (работа)

Выполнение дипломного проекта (работы) с 17 мая по 13 июня (всего 4 нед.)

Защита дипломного проекта (работы) с 14 июня по 28 июня (всего 2нед.)

.

Всего								
дисциплин и МДК 57	**11**	**11**	**10**	**11**	**9**	**6**	**9**	**8**
учебной практики 2	**0**	**0**	**0**	**0**		**90**	**0**	**18**
производст. практики / преддипл. практика	**0**	**0**	**0**	**0**	**36**	**198**	**144**	**162**
экзаменов	0	3	0	3	2	2	2	3
дифф. зачетов	1	6	3	7	3	7	5	5
зачетов		0	0	0	0	2	0	1

3. Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и др. для подготовки по специальности СПО

№	Наименование
	Кабинеты:
1.	Гуманитарных и социально-экономических дисциплин;
2.	Педагогики и психологии;
3.	Физиологии, анатомии и гигиены;
4.	Иностранного языка;
5.	Безопасности жизнедеятельности
6.	Теории и истории физической культуры
7.	Методики физического воспитания
8.	Лечебной физической культуры и врачебного контроля
9.	Массажа
	Лаборатории:
10.	Информатики и информационно-коммуникационных технологий
11.	Физической и функциональной диагностики
	Спортивный комплекс:
12.	2 универсальных спортивных зала;
13.	Зал ритмики и фитнеса;
14.	Тренажёрный зал
15.	Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий;
16.	Стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы.
	Залы:
17.	Библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет;
18.	Актовый зал.

4. Пояснительная записка

Настоящий учебный план основной профессиональной образовательной программы СПО (далее ОПОП) образовательного учреждения среднего профессионального образования ГБОУ СПО Республики Марий Эл «Оршанский педагогический колледж им. И.К.Глушкова» разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 528 от 5 ноября 2009 г., зарегистрированного Министерством юстиции (рег. № 15458 от 9 декабря 2009г .) 050141 Физическая культура, базисного учебного плана по специальности, разработанного колледжем для очной/заочной формы обучения.

Нормативный срок освоения основной профессиональной образовательной программы при очной форме обучения для лиц, обучающихся на базе основного общего образования, составляет 199 недель, в том числе

Обучение по учебным циклам 134 нед.

Учебная практика, Производственная практика (по профилю специальности)14 нед.

Производственная практика (преддипломная) 4 нед.

Промежуточная аттестация 7 нед.

Государственная итоговая аттестация 6 нед.

Каникулярное время 34 нед.

Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению основной профессиональной образовательной программы. Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки при очной форме получения образования составляет 36 академических часов в неделю. Продолжительность учебной недели 6 дней. Продолжительность занятий 45 минут..

Общеобразовательный цикл основной профессиональной образовательной программы реализуется в пределах основных профессиональных образовательных программ среднего профессионального образования с учетом гуманитарного профиля соответствии с Письмом Минобрнауки РФ от 29 мая 2007г. № 03-1180 «О рекомендациях по реализации образовательной программы среднего (полного) общего образования в образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования в соответствии с федеральным базисным учебным планом и примерными учебными планами для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования», с Разъяснениями по реализации федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования (профильное обучение) в пределах основных профессиональных образовательных программ начального профессионального или среднего профессионального образования, формируемых на основе федерального государственного образовательного стандарта начального профессионального и среднего профессионального образования, одобренных Научно-методическим советом Центра начального, среднего, высшего и дополнительного профессионального образования ФГУ «ФИРО» (Протокол № 1 от «03» февраля 2011 г).

Планирование, организация и проведение практики обеспечивается в соответствии с Положением о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации N 291 от 18 апреля 2013 г. Практика является завершающим этапом освоения профессионального модуля по виду профессиональной деятельности. Аттестация по итогам производственной практики

проводится с учетом (или на основании) результатов ее прохождения, подтверждаемых документами соответствующих организаций. Практика завершается дифференцированным зачетом (зачетом) при условии положительного аттестационного листа по практике руководителей практики от организации и образовательной организации об уровне освоения профессиональных компетенций; наличия положительной характеристики организации на обучающегося по освоению общих компетенций в период прохождения практики; полноты и своевременности представления дневника практики и отчета о практике в соответствии с заданием на практику.

Консультации для обучающихся очной формы получения образования предусматриваются в объеме 100 часов на учебную группу на каждый учебный год, в том числе в период реализации среднего общего образования. Формы проведения консультаций: групповые, индивидуальные, письменные, устные.

Формирование вариативной части ОПОП

При формировании ОПОП 1008 часов аудиторной нагрузки, отведенных на вариативную часть циклов ОПОП, а также 190 часов, отведенных на дисциплину «Физическая культура» из цикла ОГСЭ, использованы для увеличения объема времени, на дисциплины и профессиональные модули обязательной части следующим образом:

1. Введены дополнительные учебные дисциплины и МДК:

Коды и наименования дисциплин и модулей	**Объем часов**	
	обязательной аудиторной нагрузки	самостоятельной работы обучающихся
ОГСЭ. ДВ 06 Марийский язык	48	24
ОГСЭ. ДВ 07 Краеведение	54	27
ОГСЭ. ДВ 08 Русский язык и культура речи	52	26
ОП. ДВ 12. Основы предпринимательской деятельности в сфере образования	46	23
ОП. ДВ 13 Основы педагогического мастерства	34	17
ОП.ДВ.14 Основы учебно-исследовательского проектирования	32	16

2. Добавлено время на освоение программ учебных дисциплин и профессиональных модулей (по циклам)

Коды и наименования дисциплин и модулей	**Объем часов**

	обязательной аудиторной нагрузки	самостоятельной работы обучающихся
ОП .01 Педагогика	30	14
ОП.02 Психология	30	14
ОП.04 Правовое обеспечение профессиональной деятельности	10	5
ОП.03 Анатомия	30	15
ОП.04 Физиология с основами биохимии	40	20
ОП.05 Гигиенические основы физического воспитания	6	3
ОП.06 Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	20	10
ОП.07 Основы биомеханики	6	3
ОП.08 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки	496	250
ОП.10 Теория и история физической культуры	30	15
ПМ.02 Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры	**44**	**22**
МДК.02.01 Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	44	22

Формы проведения промежуточной аттестации

Оценка качества освоения основной профессиональной образовательной программы включает текущий контроль знаний, промежуточную и государственную итоговую аттестацию обучающихся. Оценка качества подготовки обучающихся и выпускников осуществляется в двух основных направлениях: оценка уровня освоения дисциплин; оценка компетенций обучающихся.

Конкретные формы и процедуры текущего контроля знаний, промежуточной аттестации по каждой дисциплине и профессиональному модулю разрабатываются образовательным учреждением самостоятельно и доводятся до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев от начала обучения.

На промежуточную аттестацию выделено 7 недель. Промежуточная аттестация проводится в форме зачета, дифференцированного зачета, экзамена, после освоения профессионального модуля проводится экзамен (квалификационный). Экзамен проводится в день, освобожденный от других форм учебной нагрузки. Зачет и дифференцированный зачет проводится за счет часов, отведенных на освоение соответствующей дисциплины или профессионального модуля.

Количество экзаменов в учебном году не превышает 8, а количество зачетов/дифзачетов – 10.

Формы проведения государственной итоговой аттестации

Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с частью 5 статьи 59 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273ФЗ "Об образовании в Российской Федерации, Порядком проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации N 968от 16 августа 2013 г.

Государственная итоговая аттестация проводится в целях определения соответствия результатов освоения студентами образовательных программ среднего профессионального образования соответствующим требованиям федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования

Государственная итоговая аттестация включает подготовку и защиту выпускной квалификационной работы- дипломной работы. Тематика выпускной квалификационной работы соответствует содержанию одного или нескольких профессиональных модулей.

На подготовку выпускной квалификационной работы отводится 4 недели, на защиту – 2 недели.