

**Таблица результатов по проверке физических качеств  
для юношей/девушек**

**Таблица результатов по проверке физических качеств для юношей**

Очки	Бег		Метание гранаты	Плавание		Подтяги- вание	Очки
	100м	1км		50 м	100 м		
100	10,9	2.30	70,0	26,0	55,0	60	100
99	-	2.31	69,5	26,2	55,5	58	99
98	-	2.32	69,0	26,4	56,0	56	98
97	11,0	2.33	68,5	26,6	56,5	54	97
96	-	2.34	68,0	26,8	57,0	52	96
95	-	2.35	67,5	27,0	57,5	50	95
94	11,1	2.36	67,0	27,2	58,0	49	94
93	-	2.37	66,5	27,4	58,5	48	93
92	-	2.38	66,0	27,6	59,0	47	92
91	11,2	2.39	65,5	27,8	59,5	46	91
90	-	2.40	65,0	28,0	1.00,0	45	90
89	-	2.41	64,5	28,2	1.00,5	44	89
88	11,3	2.42	64,0	28,4	1.01,0	43	88
87	-	2.43	63,5	28,6	1.01,5	42	87
86	-	2.44	63,0	28,8	1.02,0	41	86
85	11,4	2.45	62,5	29,0	1.02,5	40	85
84	-	2.46	62,0	29,2	1.03,0	39	84
83	-	2.47	61,5	29,4	1.03,5	38	83
82	11,5	2.48	61,0	29,6	1.04,0	37	82
81	-	2.49	60,5	29,8	1.04,5	36	81
80	-	2.50	60,0	30,0	1.05,0	35	80
79	11,6	2.51	59,5	30,2	1.05,5	-	79
78	-	2.52	59,0	30,4	1.06,0	34	78
77	-	2.53	58,5	30,6	1.06,5	-	77
76	11,7	2.54	58,0	30,8	1.07,0	33	76
75	-	2.55	57,5	31,0	1.07,5	-	75
74	11,8	2.56	57,0	31,2	1.08,0	32	74
73	-	2.57	56,5	31,4	1.08,5	-	73
72	11,9	2.58	56,0	31,6	1.09,0	31	72
71	-	2.59	55,5	31,8	1.09,5	-	71
70	12,0	3.00	55,0	32,0	1.10,0	30	70
69	-	3.01	54,5	32,2	1.10,6	-	69
68	12,1	3.02	54,0	32,4	1.11,2	29	68
67	-	3.03	53,5	32,6	1.11,8	-	67
66	12,2	3.04	53,0	32,8	1.12,4	28	66
65	-	3.05	52,5	33,0	1.13,0	-	65
64	12,3	3.06	52,0	33,2	1.13,6	27	64
63	-	3.07	51,5	33,4	1.14,2	-	63
62	12,4	3.08	51,0	33,6	1.14,8	26	62
61	-	3.09	50,5	33,8	1.15,4	-	61
60	12,5	3.10	50,0	34,0	1.16,0	25	60
59	-	3.11	49,5	34,2	1.16,6	-	59
58	12,6	3.12	49,0	34,4	1.17,2	24	58
57	-	3.13	48,5	34,6	1.17,8	23	57
56	12,7	3.14	48,0	34,8	1.18,4	-	56
55	-	3.15	47,5	35,0	1.19,0	-	55
54	12,8	3.16	47,0	35,2	1.19,6	22	54

53	-	3.17	46,5	35,4	1.20,2	-	53
52	12,9	3.18	46,0	35,6	1.20,8	21	52
51	-	3.19	45,5	35,8	1.21,4	-	51
50	13,0	3.20	45,0	36,0	1.22	20	50
49	-	3.21	44,5	36,4	1.23	-	49
48	13,1	3.22	44,0	36,8	1.24	19	48
47	-	3.23	43,5	37,2	1.26	-	47
46	13,2	3.24	43,0	37,6	1.28	18	46
45		3.25	42,5	38,0	1.30	-	45
44	13,3	3.26	42,0	38,6	1.32	17	44
43		3.27	41,5	39,2	1.34	-	43
42	13,4	3.28	41,0	39,8	1.36	16	42
41	-	3.29	40,5	40,4	1.38	-	41
40	13,5	3.30	40,0	41,0	1.40	15	40
39		3.31	39,5	41,8	1.42	-	39
38	13,6	3.32	39,0	42,6	1.44	14	38
37	-	3.33	38,5	43,4	1.46	-	37
36	13,7	3.34	38,0	44,3	1.48	13	36
35		3.35	37,5	45,2	1.50	-	35
34	13,8	3.36	37,0	46,1	1.52	12	34
33	-	3.37	36,5	47,0	1.54	-	33
32	13,9	3.38	36,0	48,0	1.56	-	32
31	-	3.39	35,5	49,0	1.58	11	31
30	14,0	3.40	35,0	50,0	2.00	-	30
29	-	3.41	34,5	51,0	2.02	-	29
28	14,1	3.42	34,0	52,0	2.04	10	28
27	-	3.43	33,5	53,0	2.06	-	27
26	14,2	3.44	33,0	54,0	2.08	-	26
25	-	3.45	32,5	55,0	2.10	9	25
24	14,3	3.46	32,0	56,0	2.12	-	24
23	-	3.47	31,5	57,0	2.14	-	23
22	14,4	3.48	31,0	58,0	2.16	8	22
21	-	3.49	30,5	59,0	2.18	-	21
20	14,5	3.50	30,0	1.00,0	2.20	-	20
19	14,6	3.52	29,5	1.02,0	2.22	7	19
18	14,7	3.56	29,0	1.04,0	2.24	-	18
17	14,8	4.02	28,5	1.06,0	2.26	-	17
16	14,9	4.08	28,0	1.08,0	2.28	6	16
15	15,0	4.16	27,5	1.10,0	2.30	-	15
14	15,2	4.24	27,0	1.12,0	2.33	-	14
13	15,4	4.32	26,5	1.14,0	2.36	5	13
12	15,6	4.40	26,0	1.16,0	2.39	-	12
11	15,8	4.50	25,5	1.18,0	2.42	-	11
10	16,0	5.00	25,0	1.20,0	2.45	4	10
9	16,3	5.10	24,5	1.22,0	2.48	-	9
8	16,6	5.20	24,0	1.24,0	2.51	-	8
7	16,9	5.30	23,5	1.26,0	2.55	3	7
6	17,3	5.40	23,0	1.29,0	3.00	-	6
5	17,7	5.50	22,5	1.32,0	3.05	-	5
4	18,1	6.00	22,0	1.35,0	3.10	2	4
3	18,6	6.15	21,5	1.38,0	3.16	-	3
2	19,2	6.35	21,0	1.41,0	3.22	-	2
1	20,0	7.00	20,0	1.45,0	3.30	1	1



**Таблица результатов по проверке физических качеств для девушек**

Очки	Бег		Метание гранаты	Плавание		Отжимание	Очки
	100м	500 м		50 м	100 м		
100	12,5	1.15,0	55,0	29,0	1.03,0	130	100
99	-	1.15,5	54,5	29,2	1.03,6	127	99
98	12,6	1.16,0	54,0	29,4	1.04,2	124	98
97	-	1.16,5	53,5	29,6	1.04,8	121	97
96	12,7	1.17,0	53,0	29,8	1.05,4	118	96
95	-	1.17,5	52,5	30,0	1.06,0	115	95
94	12,8	1.18,0	52,0	30,2	1.06,6	112	94
93	-	1.18,5	51,5	30,4	1.07,2	109	93
92	12,9	1.19,0	51,0	30,6	1.07,8	106	92
91	-	1.19,5	50,5	30,8	1.08,4	103	91
90	13,0	1.20,0	50,0	31,0	1.09,0	100	90
89	-	1.20,5	49,5	31,2	1.09,6	98	89
88	13,1	1.21,0	49,0	31,4	1.10,2	96	88
87	-	1.21,5	48,5	31,6	1.10,8	94	87
86	13,2	1.22,0	48,0	31,8	1.11,4	92	86
85	-	1.22,5	47,5	32,0	1.12,0	90	85
84	13,3	1.23,0	47,0	32,2	1.12,6	88	84
83	-	1.23,5	46,5	32,4	1.13,2	86	83
82	13,4	1.24,0	46,0	32,6	1.13,8	84	82
81	-	1.24,5	45,5	32,8	1.14,4	82	81
80	13,5	1.25,0	45,0	33,0	1.15,0	80	80
79	-	1.25,5	44,5	33,2	1.15,6	78	79
78	13,6	1.26,0	44,0	33,4	1.16,2	76	78
77	-	1.26,5	43,5	33,6	1.16,8	74	77
76	13,7	1.27,0	43,0	33,8	1.17,4	72	76
75	-	1.27,5	42,5	34,0	1.18,0	70	75
74	13,8	1.28,0	42,0	34,2	1.18,6	68	74
73	-	1.28,5	41,5	34,4	1.19,2	66	73
72	13,9	1.29,0	41,0	34,6	1.19,8	64	72
71	-	1.29,5	40,5	34,8	1.20,4	62	71
70	14,0	1.30,0	40,0	35,0	1.21,0	60	70
69	-	1.30,5	39,5	35,2	1.21,6	58	69
68	14,1	1.31,0	39,0	35,4	1.22,2	56	68
67	-	1.31,5	38,5	35,6	1.22,8	54	67
66	14,2	1.32,0	38,0	35,8	1.23,4	52	66
65	-	1.32,5	37,5	36,0	1.24,0	50	65
64	14,3	1.33,0	37,0	36,2	1.24,7	49	64
63	-	1.33,5	36,5	36,4	1.25,4	48	63
62	14,4	1.34,0	36,0	36,6	1.26,2	47	62
61	-	1.34,5	35,5	36,8	1.27,0	46	61
60	14,5	1.35,0	35,0	37,0	1.28,0	45	60
59	-	1.35,5	34,5	37,2	1.29,0	44	59
58	14,6	1.36,0	34,0	37,4	1.30,0	43	58
57	-	1.36,5	33,5	37,6	1.31,0	42	57
56	14,7	1.37,0	33,0	37,8	1.32,0	41	56
55	-	1.37,5	32,5	38,0	1.33,0	40	55
54	14,8	1.38,0	32,0	38,3	1.34,0	39	54
53	-	1.38,5	31,5	38,6	1.35,5	38	53
52	14,9	1.39,0	31,0	39,0	1.37,0	37	52
51	-	1.39,5	30,5	39,5	1.38,5	36	51

50	15,0	1.40	30,0	40,0	1.40	35	50
49	-	1.41	29,5	41,0	1.42	34	49
48	15,1	1.42	29,0	42,0	1.44	33	48
47	-	1.43	28,5	43,0	1.46	32	47
46	15,2	1.44	28,0	44,0	1.48	31	46
45	-	1.45	27,5	45,0	1.50	30	45
44	15,3	1.46	27,0	46,0	1.52	29	44
43	-	1.47	26,5	47,0	1.54	28	43
42	15,4	1.48	26,0	48,0	1.56	27	42
41	-	1.49	25,5	49,0	1.58	26	41
40	15,5	1.50	25,0	50,0	2.00	25	40
39	-	1.51	24,5	51,0	2.02	24	39
38	15,6	1.52	24,0	52,0	2.04	23	38
37	-	1.53	23,5	53,0	2.06	22	37
36	15,7	1.54	23,0	54,0	2.08	21	36
35	-	1.55	22,5	55,0	2.10	20	35
34	15,8	1.56	22,0	56,0	2.12	19	34
33	-	1.57	21,5	57,0	2.14	18	33
32	15,9	1.58	21,0	58,0	2.16	17	32
31	-	1.59	20,5	59,0	2.18	16	31
30	16,0	2.00	20,0	1.00	2.20	15	30
29	16,1	2.01	19,5	1.02	2.24	-	29
28	16,2	2.02	19,0	1.04	2.28	14	28
27	16,3	2.03	18,5	1.06	2.32	-	27
26	16,4	2.04	18,0	1.08	2.36	13	26
25	16,5	2.05	17,5	1.10	2.40	-	25
24	16,6	2.06	17,0	1.12	2.44	12	24
23	16,7	2.07	16,5	1.14	2.48	-	23
22	16,8	2.08	16,0	1.16	2.52	11	22
21	16,9	2.09	15,5	1.18	2.56	-	21
20	17,0	2.10	15,0	1.20	3.00	10	20
19	17,2	2.12	14,5	1.22	3.04	-	19
18	17,4	2.14	14,0	1.24	3.08	9	18
17	17,6	2.17	13,5	1.26	3.12	-	17
16	17,8	2.20	13,0	1.28	3.16	8	16
15	18,1	2.24	12,5	1.30	3.20	-	15
14	18,4	2.28	12,0	1.32	3.24	7	14
13	18,7	2.33	11,5	1.34	3.28	-	13
12	19,0	2.38	11,0	1.36	3.32	6	12
11	19,3	2.44	10,5	1.38	3.36	-	11
10	19,6	2.50	10,0	1.40	3.40	5	10
9	20,0	2.56	9,5	1.43	3.45	-	9
8	20,4	3.03	9,0	1.46	3.50	4	8
7	20,8	3.10	8,5	1.50	3.56	-	7
6	21,2	3.18	8,0	1.54	4.02	3	6
5	21,6	3.26	7,5	1.58	4.08	-	5
4	22,1	3.34	7,0	2.03	4.14	2	4
3	22,6	3.42	6,5	2.08	4.22	-	3
2	23,2	3.50	6,0	2.14	4.30	1	2
1	24,0	4.00	5,0	2.20	4.40	-	1

